



Meditationsabende 2024

«Du führst mich hinaus ins Weite»

Vertiefungsabende in Stille mit Texten aus der Bibel.

Für alle, die Erfahrungen haben mit «Exerzitien im Alltag»
nach Ignatianischer Spiritualität

Einmal pro Monat am Freitagabend, 19.30 – 20.45 Uhr
Mutterhaus der Berner Diakonissen, Kapelle unter dem Dach, 4. Stock, Schänz-
listrasse 43, 3013 Bern



Daten 2024:

jeweils am Freitag, 19.30 – 20.45 Uhr

26. Januar	28. Juni
23. Februar	30. August
22. März	27. September
26. April	25. Oktober
24. Mai	22. November

Die täglichen Herausforderungen verunmöglichen uns oft den Blick Richtung Himmel, zu Gott und seinen Verheissungen. Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. An den Abenden üben wir, Bibeltexte ganzheitlich zu erfassen.

Alle Formen von Exerzitien gehen ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola (*1491), welcher durch seine eigene Lebenserfahrung die «Geistlichen Übungen» entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Sie können einzelne Abende besuchen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich. Es besteht jederzeit die Möglichkeit einzusteigen.

Unkostenbeitrag pro Abend: CHF 5.–

Leitung

Sr. Lydia Schranz, Vreni Amweg, Myriam Grütter, Franziska Schnyder
(Exerzitienleiterinnen/geistliche Begleiterinnen)

Auskunft und Anmeldung für neue Teilnehmer:innen:

Sr. Lydia Schranz, M 079 247 77 51 / lydia.schranz@diaconis.ch

Ein Angebot der Schwesterngemeinschaft Diaconis